

## Projet de recherche Cours PSY-3150 / Recherche dirigée I Automne 2011

**Offre de projet de recherche en milieu de pratique au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDI de Québec) en collaboration avec le D<sup>r</sup> Charles Morin, chercheur et directeur du Centre d'études des troubles du sommeil, Université Laval.**

### **Thème :**

L'actigraphie<sup>1</sup> est-elle une méthode valide pour étudier les troubles du sommeil chez les personnes âgées ou polyhandicapées présentant une déficience intellectuelle ?



Source : Modèle d'appareil utilisé dans le cadre de la recherche. Image tirée du site du fabricant.

### **Avantages :**

- Soutien du CRDI de Québec
- Supervision étroite
- Aide au recrutement des participants
- Soutien des ressources humaines et matérielles de l'établissement

**Les personnes présentant une déficience intellectuelle sont une clientèle peu étudiée. Le potentiel de développement en recherche novatrice est fort important.**

**Pour information complémentaire : [www.crdiq.qc.ca](http://www.crdiq.qc.ca)**

- Sophie Bergeron, psychologue, CRDI de Québec : [sophiebergeron@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sophiebergeron@ssss.gouv.qc.ca)
- Paule Lavoie, agente de liaison à la recherche, CRDI de Québec : [lavoie.paule@ssss.gouv.qc.ca](mailto:lavoie.paule@ssss.gouv.qc.ca)

<sup>1</sup> Actigraphie, l'utilisation d'un appareil portable qui enregistre le mouvement sur de longues périodes de temps, et a été largement utilisé dans l'étude du sommeil et des rythmes circadiens, fournit une estimation raisonnablement précise des habitudes de sommeil dans des conditions normales, les populations adultes en bonne santé et en-cas suspects de certains troubles du sommeil.